



## 育児支援外来はじめました！

お産のこと、生まれたばかりの赤ちゃんのこと、お産後のママの心と体のこと・・・  
初めての出産・育児はわからないことだらけ  
そんなママたちの不安を少しでも解消できたら、ママたちの力になりたい、そんな思いから  
助産師による出産と育児の支援外来を始めました  
個別指導なのでパパと一緒に参加可能です

### 場所

南棟 5 階会議室（産婦人科病棟内）

### 時間

- ① 15：10～15：50（40 分間）
- ② 15：50～16：30（40 分間）

### 予約方法

30 週超音波妊婦健診後に実施します  
妊婦健診時にスタッフへお声かけください

### 費用

¥2000（妊婦健診指導料として）

### 指導内容

赤ちゃん人形を使用して抱っこや着替え、おむつ交換、沐浴  
産後支援について、母乳育児について

